



# MATERNIDAD CONSCIENTE EN LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DEL BEBÉ



ME|AND|ME



## BIENVENIDOS A ME AND ME...

---

1. Somos una marca diseñada exclusivamente y con el máximo rigor científico para el embarazo y la maternidad
2. Somos la primera línea de cosméticos del mundo enfocada a los 1000 primeros días de la maternidad
3. Fórmulas sin disruptores endocrinos y certificadas ecológicamente por ACENE
4. Segura para las mamás y los bebés
5. Disponemos de la primera línea de tratamientos profesionales respetuosos con el desarrollo del bebé y el desarrollo del embarazo
6. Somos la marca más galardonada a nivel internacional en el segmento de la maternidad



## SUMARIO

---

### NUESTRA VISIÓN, NUESTRO SUEÑO

---

- Me and Me: hacia una nueva maternidad
- Sonia Almela, CEO y fundadora

### ME AND ME COSMETICS

---

- Tres grados de conciencia, tres áreas de trabajo

### ¿QUÉ SON LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA MATERNIDAD?

---

- Los primeros 1000 días de la maternidad
- Posicionamiento estratégico
- Canales de venta
- Premios internacionales
- Me and Me primera fase de internacionalización

### ¿POR QUÉ ME AND ME?

---

- Me and Me cosmetics una marca única
- Me and Me: producto seguro para la maternidad

### PRODUCTOS

---

- Crema Antiestrías Reafirmante
- Bálsamo Antiestrías Reafirmante de Pecho
- Concentrado Anticelulítico y Reafirmante
- Exfoliante Enzimático
- Tratamiento Completo de Piernas

### TRATAMIENTOS PROFESIONALES

---

- *Treat-Me*

### UNA COSA MÁS ...

---

- Sello propio
- Día Internacional del los 1000 Primeros Días



**NUESTRA  
VISIÓN,  
NUESTRO  
SUEÑO...**



**QUEREMOS INSPIRAR  
UNA NUEVA CONSCIENCIA  
EN EL CUIDADO DE LA  
MATERNIDAD COMO ETAPA  
FUNDAMENTAL PARA  
LA SOCIEDAD DEL MAÑANA**



## ME AND ME: HACIA UNA NUEVA MATERNIDAD

---

Fundada en Barcelona, Me and Me es la primera marca de cosmética del mundo que nace para cubrir las necesidades de la piel a lo largo de los 1000 primeros días de maternidad. Por eso nuestras fórmulas no contienen disruptores endocrinos y son seguras para la mamá y para el bebé.

Creada por Sonia Almela, biofarmacéutica y I Premio Pasteur en Medicina, Farmacia e Investigación Biomédica; Me and Me se define como una marca consciente con la maternidad, el cuidado de la piel y el planeta.

Nuestros productos están elaborados con principios activos respetuosos con el medio ambiente y certificados por el sello NAT de ACENE (<https://acenecertificacion.com/>).

Estamos comprometidas con asociaciones internacionales vinculadas a la mujer y la maternidad.



## SONIA ALMELA CEO Y FUNDADORA

---

Sonia Almela es biofarmacéutica especializada en cosmética y cuidado de la piel, licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia y especialidad en Galénica por la Universidad Paris Descartes en Francia. Amplió su formación con un máster en Dirección y Administración de Empresas por la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona.

Tras ocupar distintos puestos de responsabilidad en multinacionales del sector dermocosmético en Nueva York y París, fundó la marca de cosmética consciente Me and Me en Barcelona.

En 2020, recibió de la Asociación Europea de Economía y Competitividad (AEDEEC), con sede en Bruselas, el 1er Premio Pasteur de Medicina, Farmacia e Investigación Biomédica, en reconocimiento a su trabajo como biofarmacéutica especializada en cosmética y cuidado de la piel.

Este prestigioso galardón premia la vocación de servicio público y el compromiso con la sociedad en un segmento tan imprescindible como el mundo de la salud, la ciencia y la investigación, reconociendo la trayectoria de instituciones y profesionales que han dedicado su actividad y talento científico para el beneficio de todos.

“Hoy, como fundadora de Me and Me, tengo el privilegio de acompañar a muchas mujeres y sus bebés en sus primeros 1000 días, etapa clave para su desarrollo biológico y emocional. Por ello, desde la honestidad y el respeto a todas sus decisiones como madres, seguiré evolucionando con ellas para ofrecer lo mejor que la biotecnología y la cosmética pueden aportar a su piel, de la forma más sostenible, respetuosa y eficaz posible. Valorar la piel durante la maternidad como como hace Me and Me es valorar nuestro papel como madres y la vida futura de nuestros hijos”.

**Sonia Almela**



# ME AND ME COSMETICS





## TRES GRADOS DE CONCIENCIA, TRES ÁREAS DE TRABAJO

Me and Me se configura en torno a tres grados de conciencia para explicar su filosofía y su forma de ver el mundo. Estos grados determinan áreas de trabajo autónomas que facilitan la ejecución de proyectos y actividades brindando una oportunidad única para incrementar su valor intangible.

### Los tres grados de conciencia son:

- **Consciente de la maternidad:**

Me and Me es la primera marca de cosméticos del mundo centrada en los primeros 1000 días del bebé y la maternidad. Nuestros productos no contienen disruptores endocrinos que puedan dañar el desarrollo del bebé configurando así unos productos únicos en el mercado.

- **Consciente del cuidado de la piel:**

Todos nuestros productos están formulados con prebióticos para proteger y preservar la ecología natural de la piel y el sistema inmunitario. Además, los cambios hormonales también hacen que sea un momento difícil emocionalmente, especialmente después del parto. Por esta razón presentamos ingredientes neurocosméticos que promueven un mejor estado de ánimo.

- **Consciente del mundo:**

Me and Me está vinculada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas, ayudando a construir el Objetivo número 3: “Garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos en todas las edades”. Para ello, colaboramos con diferentes asociaciones internacionales relacionadas con la maternidad donando una parte de nuestros ingresos por la compra de nuestros productos.



# ¿QUÉ SON LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA MATERNIDAD?



## LOS PRIMEROS 1000 DÍAS DE LA MATERNIDAD

---

Los primeros mil días de la maternidad son el principal periodo en la vida de un bebé y su entorno, siendo no solo importante para su desarrollo físico, sino también donde se formará la mayor parte de su desarrollo cognitivo futuro:

Según la asociación Healthy Children, el cerebro de un bebé se forma a partir de un puñado de células microscópicas. A partir de ese momento y durante esos mil primeros días -desde la concepción hasta los primeros dos años- marcarán la diferencia a todos los niveles para que el bebé crezca sano y feliz. Los científicos denominan a este momento: “la ventana de oportunidades” puesto que es en este instante donde se forja su personalidad y el cimiento de lo que será el día de mañana. Gracias a la correcta gestión de este periodo y el trabajo a través del vínculo afectivo con el bebé, se puede establecer una base ideal para su desarrollo emocional, social y cognitivo que le permita llevar una vida satisfactoria y plena. Pasados estos primeros años, el cerebro se desarrollará permitiendo el aprendizaje, el pensamiento complejo y el razonamiento.

Partiendo de un estudio de UNICEF, el 40% de las habilidades mentales del bebé se forman durante los primeros 1000 días de vida marcando de esta manera todo su potencial.



Las principales áreas que se ven afectadas en estos primeros mil días son:

### **Desarrollo cognitivo del bebé:**

En este momento se relacionan y reconocen conceptos básicos y se dan miles de conexiones neuronales. En los primeros años de vida, el cerebro desarrolla conexiones a una velocidad 500 veces mayor que las que realizaría una mente adulta. Por tanto, se duplica su cerebro y se genera el 40% de todo su desarrollo cognitivo.

### **Desarrollo motor del bebé:**

El sistema nervioso se dispone en una secuencia preestablecida y clara donde el bebé va pasando por diferentes fases. En estos primeros años podemos ver una evolución vertiginosa: coger objetos, gatear o ponerse en pie serán algunos de sus aprendizajes.

### **Desarrollo emocional y social del bebé:**

En este período hay que trabajar adecuadamente las relaciones afectivas para permitir una correcta expresión de sus emociones y sentimientos.

Con todo ello se conforma su personalidad y se forja su autoestima y confianza futura a través de las interacciones con su entorno.

### **Desarrollo del habla:**

En los primeros dos años de vida se asimila y decodifica el lenguaje permitiendo las primeras relaciones con su entorno. El balbuceo es un elemento clave en las fases iniciales del desarrollo del habla. En torno a 9 meses de edad, los bebés empiezan a unir sonidos y a incorporar diferentes entonaciones. A los 15 meses empiezan a imitar las palabras que oyen siendo la base para tener conversaciones más largas con adultos en los siguientes meses.

### **Desarrollo del sistema endocrino:**

Los disruptores endocrinos son compuestos químicos que, a muy bajas concentraciones, afectan de manera negativa al equilibrio de este sistema hormonal o endocrino. Son capaces de suplantar a nuestras hormonas naturales y ocupar su lugar o bien pueden bloquear su efecto.

La época más sensible de un ser humano para recibir los efectos adversos de los disruptores endocrinos son desde la concepción de un bebé hasta los 1000 primeros días, ya que el cerebro de la nueva criatura puede activar y desactivar mil conexiones neuronales cada segundo. La exposición a estos elementos en el útero puede ocasionar efectos en el nacimiento, en la infancia, la adolescencia, la edad adulta o incluso en la vejez.

Los 1000 primeros días del bebé y su mamá no sólo lo conforman alimentación, cuidados y estimulación temprana, también hay que poner atención a la exposición continuada a sustancias que puedan ser perjudiciales para el desarrollo endocrino futuro.

Por ello, los productos de Me and Me no contienen, en ninguno de sus productos, disruptores endocrinos o componentes sospechosos de serlo para garantizar un acompañamiento seguro en esta etapa crucial tanto para la mamá como para su bebé. Protegemos tu piel pero también la salud y bienestar de tu hijo.



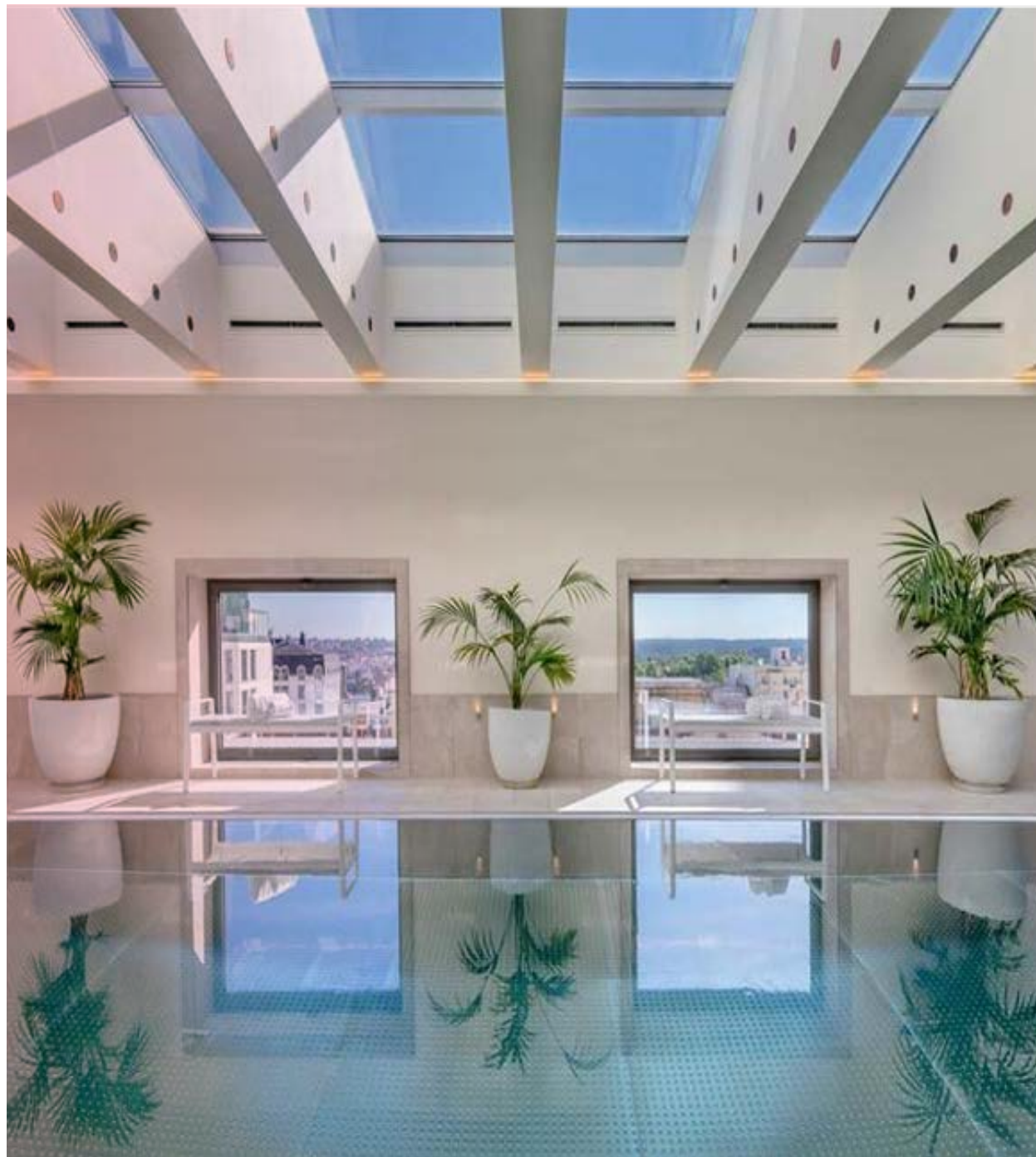


## POSICIONAMIENTO ESTRATÉGICO

---

- Situar-se en el segmento alto del mercado selectivo internacional
- Especialista en el embarazo y la maternidad
- Dirigirse a un cliente exigente con un nivel adquisitivo y cultural elevado
- No competir por precio ni volumen frente a posibles competidores: estamos en el segmento *premium*
- El objetivo estratégico es posicionar a la marca como referente en maternidad en cada mercado

**PRIMERA MARCA DE COSMÉTICA  
DEL MUNDO ENFOCADA  
A LOS PRIMEROS 1000 DÍAS  
DE LA MATERNIDAD**



## CANALES DE VENTA

---

- *Premium Spa/Hoteles*
- Clínicas de maternidad
- Centros *premium* de belleza
- Clínicas de fisioterapia de preparación y recuperación del parto

## PREMIOS INTERNACIONALES

---

Me and Me es una de las marcas más premiadas del mundo en su segmento de negocio por la calidad de sus productos.

En los últimos años, ha sido reconocido entre otros por la prestigiosa asociación de The Beauty Short List (<https://www.thebeautyshortlist.com/>) que premia los mejores productos en belleza natural y bienestar.

Este 2021 nuestro bálsamo anti-estrías ganó el primer premio en los Organics Clean Awards.







## ME AND ME PRIMERA FASE DE INTERNACIONALIZACIÓN

---

- India
- China
- Europa
- Sudáfrica
- Arabia Saudí



**¿POR QUÉ  
ME AND ME?**





## ME AND ME COSMETICS: UNA MARCA ÚNICA

---

**Primera marca de cosmética enfocada a los primeros 1000 días de maternidad.**

- Novedades cosmetológicas e ingredientes biotecnológicos
- Primera marca de lujo para maternidad y sus primeros 1000 días
- Resultados medidos, beneficios indiscutibles
- Productos evaluados clínicamente para maternidad y lactancia
- Productos creados científicamente con las más innovadoras técnicas en el mercado
- Primera marca de cosmética consciente
- Marca premiada internacionalmente por los mejores editores de belleza y maternidad

¿Qué marca aporta todo esto?



## ME AND ME NO CONTIENE

---

- Grasas y aceites de origen animal
- Cloruro de benzalconio
- Benzofenona y derivados
- Bisfenol
- Butoxietanol
- BHA (hidroxianisol butilado) y BHT (hidroxitolueno butilado)
- Ingredientes de alquitrán de hulla (incluidos aminofenol, diaminobenceno)
- Fenilendiamina
- Etanolaminas (MEA / DEA / TEA)
- Formaldehído
- Fragancias o colorantes sintéticos
- Hidroquinona
- Metil cellosolve
- Metilisotiazolinona y metilcloroisotiazolinona
- Mercurio y sus derivados (incluido timerosal)
- Oxibenzonas
- Parabenos
- Ftalatos (DBP, DEHP, DEP y otros)
- Polietilenglicol
- Resorcinol
- Lauril sulfato de sodio y sodio
- Laureth Sulfate (SLS y SLES)
- Tolueno
- Triclosán y triclocarbán



# PRODUCTOS





## CREMA ANTIESTRÍAS REAFIRMANTE

---

**Tu amor no tiene límites, pero tu piel sí**

- Altamente eficaz, doble acción, único en el mercado
- Previene la formación de estrías, reduce las existentes y aumenta la firmeza de la piel para prevenir la flacidez, cuidando tu piel desde las primeras semanas y por el tiempo que quieras



## BÁLSAMO ANTIESTRIAS REAFIRMANTE DE PECHO

---

### El lazo invisible

- Acción cuádruple:  
Antiestrías, reafirmante, antiinflamatorio  
y bacteriostático (previene la mastitis).
- Mantiene el pecho desinflamado y sin grietas,  
durante y después del embarazo.
- No hace falta retirarlo para dar el pecho al bebé.



## CONCENTRADO ANTICELULÍTICO Y REAFIRMANTE

---

### Solo tu amor aumenta

- Actúa a tres niveles: epidermis, dermis e hipodermis
- Estimula la lipólisis
- Limita la infiltración de grasa en el adipocito
- Redensifica y reafirma la piel





## EXFOLIANTE ENZIMÁTICO

---

### Piel con piel en contacto con tu bebé

- Actividad exfoliante natural
- Alternativa a los AHA
- Para pieles muy sensibles
- Elimina las células muertas
- Suaviza la superficie de la piel
- Aumenta la renovación celular
- No hace falta retirarlo



## TRATAMIENTO COMPLETO DE PIERNAS

---

### Cuando todo fluye

- Innovador Tratamiento Integral de Piernas, con resultados inmediatos en la reducción de la inflamación, el dolor y la fatiga.
- Su uso habitual previene y reduce tanto las arañas vasculares como las varices.
- Ayuda a reducir la retención de agua y redefinir el contorno de las piernas.
- Hidrata profundamente mientras que su textura fluida *sérum* corporal ayuda a una rápida absorción.
- No contiene mentol



# TRATAMIENTOS PROFESIONALES



## **TREAT-ME: LÍNEA DE TRATAMIENTOS DE ME AND ME**

---

### **“Wellbeing Treatment Pregnancy”**

- Primer tratamiento del mundo para embarazadas seguro tanto para la mamá como para el bebé
- Tratamientos antiestrías y reafirmantes con neurocosmética que disminuyen los niveles de cortisol y aumentan la seguridad del desarrollo del bebé
- Protocolos creados por especialistas y avalados científicamente
- Tamaño de los productos especial para profesionales





Top: PGA Catalunya Resort (Girona) / Bottom: Villa Magalean Hotel & Spa (Hondarribia)



Top: Spa Hotel Vela (Barcelona) / Bottom: La Perla Centro Talaso-Sport (San Sebastián)







**UNA COSA  
MÁS...**



## NUESTRO PROPIO SELLO

---

- Primer sello vinculado a los 1000 días de la maternidad
- Reconoce productos y servicios de maternidad seguros para esta etapa de desarrollo
- Promueve la maternidad en diferentes partes del mundo
- Inspira una sociedad más segura, sana y feliz





## DÍA INTERNACIONAL DE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS

---

### Creamos el 3 de abril como el Día Internacional de los 1000 Primeros Días de la Maternidad

Esta fecha tiene como objetivo:

- Concienciar a la sociedad sobre esta etapa
- Promover mejores hábitos
- Generar nuevas ventanas de consumo
- Establecer un nuevo nicho de mercado por explotar

**ELLAS TAMBIÉN  
UTILIZAN ME AND ME**













[WWW.MEANDME.COM](http://WWW.MEANDME.COM)

---

Inspirando conciencias....

Inspirando sociedades....